

さくら通いクリニック テイケア 2018年 10月 月間プログラム表

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	美文字クラブ 卓球 全体ミーティング	こころの絵画・書道展 (1日) ウォーキング 頭の体操(英) ダンス部	気ままの間 朗読会 ウッドアート	図書館へ行く 野外スポーツ フキ外出 ～あしこタウン～ 卓球	フランター菜園 さくらんぼ ソフトバレー メンバーズプログラム ～おしゃれ部～	地域クリーン作戦 塗り絵 コーラス カラオケ
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
休み	体育の日	ウォーキング 粘土部 棒サッカー大会 (練習)	気ままの間 俳句を作ろう ～吟行～ 塗り絵	地域クリーン作戦 貼り絵クラブ 手芸クラブ 野外スポーツ	フランター菜園 ダーツ大会 コーラス ソフトバレー	外出レク(1日) ～太田方面～ 卓球 カラオケ 室内ボウリング
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
休み	クリニッククリーン作戦 ～お茶会～ ミニ運動会 in青木HP 断酒自助グループ	折り紙クラブ 就労体験 映画鑑賞会 うたごえ喫茶	気ままの間 コーラス 坐禅会 Drと話そう ～睡眠について～	図書館へいこう 卓球 美文字クラブ だんだんへいこう	フランター菜園 さくらんぼ ソフトバレー カラオケ	ダーツ大会 メンバーズプログラム ～おしゃれ部～ 棒サッカー大会 in青木HP 塗り絵
日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
休み	地域クリーン作戦 朗読会 頭の体操(国) ウォーキング	フキ外出 ～ピバモール～ 塗り絵 クイズ大会	外出レク(1日) ～佐野アウトレット～ おしゃべり会 懐かしの映画鑑賞会 カラオケ	粘土部 卓球 ハロウィンパーティー買物準備 頭の体操(社)	俳句をつくろう フランター菜園 コーラス ソフトバレー	健康クラブ 元気アッフ塾 健康教室
日	月	火	水	5日:さくらの庭のリフォームのため、農作業の代わりに、フランター菜園がスタートします。難しい作業はありませんので、是非この機会に作物作りを体験してみませんか。 10日:俳句を作ろうで、吟行に行きます。市内散策をしながら楽しみましょう。 15日:青木病院で行われる、ミニ運動会に参加します。運動のできる服装でお越しください。 20日:OT・ほのほのテイケアのメンバーさんとの、棒サッカー対抗戦を行います。賞品も出ますので、是非ご参加をお待ちしています! 31日:ハロウィンパーティーを今年も行います。是非仮装してお越し下さい!また、ビンゴ大会も予定していますが、歌や楽器演奏の発表等もご希望のある方は、是非お声かけください!		
28	29	30	31			
休み	室内ボウリング ハロウィンパーティー衣装準備 ストレッチ 断酒自助グループ 誕生日会	卓球 工芸クラブ 書道 カラオケ	ハロウィンパーティー会場準備 デザートクッキング ハロウィンパーティー ～ビンゴ大会～			